

Patienteninformation

Neues Coronavirus (2019-nCoV)

Wie wird das neuartige Coronavirus übertragen?

- Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion z. B. durch Tröpfchen, die beim Niesen und Husten durch die Luft fliegen,
- Auch eine Übertragung durch Schmierinfektion über die Hände, die mit der Mund- oder Nasenschleimhaut sowie mit der Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, ist möglich,
- Die neuartigen Coronaviren wurden auch in Stuhlproben einiger Betroffener gefunden. Ob das neuartige Coronavirus auch über den Stuhl verbreitet werden kann, ist noch nicht abschließend geklärt. Es ist aber wie immer wichtig, sich nach dem Toilettengang gründlich die Hände zu waschen.

Weiche Symptome (Krankheitszeichen) werden durch das Coronavirus ausgelöst?

Eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus kann zu erkältungsähnlichen Krankheitszeichen führen wie:

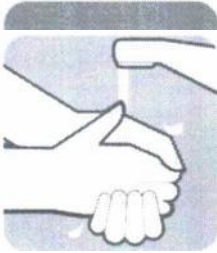
- Schnupfen
- Fieber
- Husten
- Atemnot
- Auch über Kurzatmigkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Halsschmerzen und Kopfschmerzen wurde berichtet,
- Einige Betroffene leiden an Übelkeit/Erbrechen und Durchfall.

Die Krankheitsverläufe variieren stark, von symptomlosen Verläufen bis hin zu schweren Lungenentzündungen mit Lungenversagen und Tod.

So schützen Sie sich und andere

- Bleiben Sie, wenn möglich, zu Hause und vermeiden Sie Kontakt zu anderen Menschen
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge
- Halten Sie möglichst 2 Meter Abstand zu anderen Menschen
- Achten Sie auf gute Handhygiene, das heißt:
 - Waschen Sie Ihre Hände gründlich und regelmäßig mit Seife
 - Benutzen Sie Händedesinfektionsmittel (z. B. hier in der Praxis)
 - Halten Sie sich an die Anweisungen des Fachpersonals

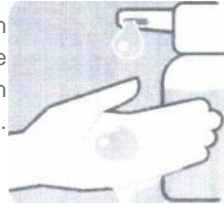
Hand-Hygiene: Wirkt gegen Corona- und andere Viren



Schritt 1

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, und befeuchten Sie sie bis zum Handgelenk. Die Wassertemperatur spielt keine Rolle.

Schritt 2 Seifen
Sie Ihre Hände
sorgfältig an allen
Stellen ein.



Schritt 3
Nehmen Sie sich bewusst auch
Fingerspitzen und Daumen vor. Dort
sitzen oft besonders viele Viren.



Gründliches Händewaschen dauert
etwa 30 Sekunden (so lange, wie
zweimal „Happy Birthday“ singen).

Schritt 4

Reiben Sie die Hände
so, dass Seife auch in
die Fingerzwischen-
räume gelangt.



Schritt 5 Spülen Sie die Seife
gründlich ab, und trocknen Sie
die Hände gut ab. Danach, wenn
möglich, eincremen.